

# GRAFIK ZAJĘĆ



PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB
					9:30-10:30
					CROSS
17-18	17-18	17-18	17-18	17-18:20	11-12
CROSS	SZTANGI	CROSS	CARDIO I PŁASKI BRZUCH	MEDIUM	CHOREO COMMERCIAL
18-19	18-19	18-19	18-19	18:30-19:50	
TURBO FORMA	CARDIO I PŁASKI BRZUCH	TURBO FORMA	SZTANGI	BASIC PLUS	
19-20	19-20	19-20	19-20	20-21:20	
ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	TOTAL BASIC	
20-21	20-21	20-21	20-21		
TABATA	PŁONACE POŚLADKI	TABATA	OPONKA		

\*ZAJĘCIA TANECZNE ODBYWAJĄ SIĘ POZA OFERTĄ SIŁOWNI ULTRAGYM. ZAPISY DO GRUP TANECZNYCH PROWADZONE SĄ NA PROFILU @HEELSVISION, NA INSTAGRAMIE

UL. PRZYSZŁOŚCI 7 | 67-100 NOWA SÓL | TEL. 666 555 388 | REPCJA.ULTRAGYM@GMAIL.COM