

GRAFIK ZAJĘĆ



PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB
					9:30-10:30
					CROSS
17-18	17-18	17-18	17-18		
CROSS	SZTANGI	CROSS	CARDIO I PŁASKI BRZUCH		
18-19	18-19	18-19	18-19		
CROSS PLUS	CARDIO I PŁASKI BRZUCH	CROSS PLUS	SZTANGI		
19-20	19-20	19-20	19-20		
ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES		
20-21	20-21	20-21	20-21		
TABATA	PŁONĄCE POSLADKI	TABATA	OPONKA		

*ZAJĘCIA TANECZNE ODBYWAJĄ SIĘ POZA OFERTĄ SIŁOWNI ULTRAGYM. ZAPISY DO GRUP TANECZNYCH PROWADZONE SĄ NA PROFILU @HEELSVISION, NA INSTAGRAMIE

UL. PRZYSZŁOŚCI 7 | 67-100 NOWA SÓL | TEL. 666 555 388 | RECEPCJA.ULTRAGYM@GMAIL.COM