ULTRA GYM

GRAFIK ZAJĘĆ

PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB
17:00-18:00 CROSS BASIC	17:00-18:00 TRENING SIŁOWY	17:00-18:00 CROSS BASIC	17:00-18:00 CARDIO I PŁASKI BRZUCH	HEELS VISION	8:15-9:15 CROSS BASIC
18:00-19:00 CROSS PLUS	18:00-19:00 CARDIO I PŁASKI BRZUCH	18:00-19:00 CROSS PLUS	18:00-19:00 TRENING SIŁOWY	17:00 -18:20 ZAJĘCIA HIGH HEELS MEDIUM	9:30-10:30 CROSS PLUS
19:00-20:00 ZUMBA	19:00-20:00 PILATES	19:00-20:00 ZUMBA	19:00-20:00 PILATES	18:30 - 19:50 ZAJĘCIA HIGH HEELS BASIC/ BASIC +	
20:00-21:00 TABATA	20:00-21:00 PŁONĄCE POŚLADKI	20:00-21:00 STRETCHING (rozciąganie)	20:00-21:00 OPONKA	20:00 - 21:20 ZAJĘCIA HIGH HEELS TOTAL BASIC	

***ZAJĘCIA TANECZNE ODBYWAJĄ SIĘ POZA OFERTĄ SIŁOWNI ULTRAGYM. ZAPISY DO GRUP TANECZNYCH PROWADZONE SĄ NA PROFILU @HEELSVISION, NA INSTAGRAMIE**

UL. PRZYSZŁOŚCI 7 | 67-100 NOWA SÓL | TEL. 666 555 388 | RECEPCJA.ULTRAGYM@GMAIL.COM